

Stellenausschreibung - Dozent:innen für betriebliche Gesundheitsförderung

Wenn Sie fundiertes Fachwissen mit Praxisnähe verbinden und Menschen dabei unterstützen möchten, ihre Gesundheit im Berufsalltag nachhaltig zu stärken, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Thematische Schwerpunkte:

- Gesunde Ernährung im Berufsalltag
- Praktische Strategien für mehr Energie und Leistungsfähigkeit im Arbeitskontext
- Ernährung in besonderen Lebensphasen, z.B. Menopause
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Mental Health und psychische Gesundheit im beruflichen Kontext
- Stressmanagement und Resilienz
- Bewegung und Aktivierung im Büroalltag

Ihre Aufgaben:

- Durchführung und Gestaltung von Unterrichtstagen
- Inhaltliche Vor- und Nachbereitung der Veranstaltungen
- Umsetzung aktueller fachlicher Standards
- Bereitschaft zum Austausch mit Teilnehmer:innen
- Nutzung digitaler und analoger Lehrmethoden

Ihre Vorteile:

- Hohe Flexibilität und Eigenverantwortung
- Offenheit für innovative Lernformate
- Sehr gut ausgestattete Veranstaltungsräume
- Unterstützung und Betreuung durch unser Team vor Ort
- Honorartätigkeit auf freiberuflicher Basis

Qualifikationen und fachliche Voraussetzungen:

Für eine qualitativ hochwertige Lehre in den genannten Themenbereichen erwarten wir von Ihnen eine der folgenden fachlichen Qualifikationen:

- Ökotrophologie (B.Sc./M.Sc.) oder Ernährungswissenschaften - insbesondere für Ernährungsthemen im Berufsalltag und in besonderen Lebensphasen
- Diätassistent:in mit Zusatzqualifikation in Ernährungsberatung oder betrieblicher Gesundheitsförderung - speziell für zielgruppenspezifische Ernährungsberatung
- Gesundheitswissenschaften (B.Sc./M.Sc.) mit Schwerpunkt Prävention und Gesundheitsförderung
- Betriebswirt:in für BGM oder Health Manager:in - für übergreifende BGF-Themen
- Psychologie mit Schwerpunkt Arbeits-, Organisations- oder Gesundheitspsychologie
- Physiotherapie mit Zusatzqualifikation in Ergonomie, betrieblicher Gesundheitsförderung oder Rückenschule
- Sportwissenschaften mit Schwerpunkt Prävention, Gesundheitsförderung oder Rehabilitation

Zusätzlich von Vorteil:

- Zertifizierung als Trainer:in für betriebliche Gesundheitsförderung, BGM-Berater:in oder Gesundheitscoach
- Weiterbildung in systemischer Beratung, Coaching, Supervision oder Gesprächsführung
- Kenntnisse gesetzlicher Grundlagen wie Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG), Präventionsgesetz (PrävG) oder SGB V

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung - wir freuen uns auf Sie!

Bewerbung an: leitung@forum-gesundheit-nrw.de

Ansprechpartnerin: Katharina Schmidt | Mobil 0176-644 06 151 |

Telefon 0231-628 536 17