



Fortbildung nach Maß

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Gesunde Teams: Starke Zusammenarbeit gestalten

Sie interessieren sich für ein maßgeschneidertes Seminar?

Kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail, um einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch zu vereinbaren. Gemeinsam stimmen wir Thema, Veranstaltungsort und Termine ganz nach Ihren Bedürfnissen ab.

Wir erstellen Ihr individuelles Angebot und senden es Ihnen per E-Mail zu.

Bei Einverständnis unterzeichnen Sie das Angebot bitte und senden es per E-Mail zurück. Änderungswünsche? Melden Sie sich gerne, wir nehmen Anpassungen vor.

Eine gesundheitsfördernde Arbeitskultur basiert auf Kooperation, Vertrauen und Klarheit im Miteinander.

Mit diesem Qualifizierungsangebot werden Teams darin gestärkt, ihre Zusammenarbeit bewusster zu gestalten und Herausforderungen konstruktiv anzugehen. Mithilfe praxisorientierter Methoden zur Teamentwicklung werden Kommunikations- und Reflexionsräume geschaffen, die das gegenseitige Verständnis und die Arbeitszufriedenheit nachhaltig fördern.

Auf diese Weise entsteht Teamgesundheit als Grundlage für Motivation, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Arbeitsalltag.

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Prozessbegleitung Teamentwicklung

In diesem praxisnahen Format wird fundiertes Wissen vermittelt und es werden wirksame Methoden vorgestellt, um Teamprozesse gesund, klar und lösungsorientiert zu gestalten. Die Teilnehmenden lernen, Dynamiken zu erkennen, Spannungen konstruktiv zu bearbeiten und eine stabile Teamkultur zu etablieren.

Für wen:

Für Teams und Führungskräfte, die ihre Zusammenarbeit reflektieren, Kommunikationsprozesse verbessern und eine gesundheitsfördernde Teamkultur etablieren möchten.

Ihr Nutzen:

Mehr Klarheit, Vertrauen und Zusammenarbeit im Team, gestärkte Kommunikations- und Konfliktfähigkeit sowie nachhaltige Impulse für Gesundheit und Zufriedenheit im Arbeitsalltag. Durch den gezielten Fokus auf Selbstreflexion, Ressourcenorientierung und praxisbezogene Transferübungen profitieren Teams langfristig von einer gestärkten Resilienz und einer stabilen, wertschätzenden Zusammenarbeit.



F·O·R·U·M
GESUNDHEIT

FORUM GESUNDHEIT
AM BRAMBUSCH 24
44536 LÜNEN

0231 628 536 10
INFO@FORUM-GESUNDHEIT-NRW.DE