

Bildungsurlaub: Sylt - Zukunftskraft Resilienz und Kreativität. Ein Modell für kreativitätsfördernde, agile und resiliente Arbeitsweisen im Beruf.

Info:

Resilienz ist für viele Menschen das Schlagwort des Jahrzehnts; nicht nur, aber besonders auch im beruflichen Kontext.

Es geht dabei um die körpereigene, psychische Widerstandskraft, die die negativen Auswirkungen von Stress abfedern und durch Krisen tragen kann.

Diese Widerstandskraft gilt es zu entdecken und zu fördern. Mit Hilfe von wissenschaftlichen Ansätzen und praxiserprobten Methoden werden uns im Bildungsurlaub die wesentlichen Bausteine der Resilienzentwicklung vermittelt.

Während des Bildungsurlaubes begleitet uns die Kreativität. Dabei wenden wir uns zwei Aspekten zu: Einerseits fördert Kreativität die Generierung von neuen Ideen, die Entwicklung von innovativen Lösungen sowie die Nachverfolgung von unkonventionellen Ansätzen. Andererseits ermöglicht uns die Kreativität einen besseren Umgang mit Herausforderungen und Krisen.

Gleichzeitig fließen Elemente des japanischen Modells IKIGAI in die Seminarinhalte ein, die unterstützt eine tiefere Zufriedenheit im Beruf zu erreichen und das Gefühl zu haben, dass die eigene Arbeit einen wertvollen Beitrag leistet.

Termin:

- FG24607 10.03. - 15.03.2024

Unterrichtseinheiten: 40 UE

TeilnehmerInnenanzahl: 8 - 16

Gebühren:

TN-Beitrag: 699,00 €

EZ-Zuschlag: 100,00 €

Leistungen:

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit (externer) DU/WC; Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

Anerkennungen:

Für die meisten Bundesländer liegt eine Anerkennung vor. Eine aktuelle Auflistung finden Sie auf unserer Homepage. Weitere Anerkennungen werden auf Anfrage beantragt.

Dozent/in:

Karin Grabenhorst, Pädagogin, Kunst- und Kreativitätstherapeutin, Entspannungspädagogin und Achtsamkeitstrainerin.

Unterkunft:

Akademie am Meer

Klappholttal

25992 List/ Sylt

Telefon: 04651 9550

Internet: www.akademie-am-meer.de

Verlängerungsnächte:

Auf Anfrage und Verfügbarkeit möglich. Bitte über das Forum Unna anfragen.

**Verpflegung:**

Der Bildungsurlaub beinhaltet Vollpension Verpflegung.

Materialien:

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung für die praktischen Übungen sowie eine Yoga- oder Iso-Matte mit.

Anreise:

Mit dem DB AutoZug SyltShuttle erreichen Sie in nur 35 Minuten komfortabel die Insel. Weitere Informationen finden Sie unter: www.syltshuttle.de

Mit der Bahn empfiehlt sich die Anreise nach Westerland/ Sylt. Den Fahrplan, eine Verbindungssuche, und weitere allgemeines Informationen finden Sie im Internet unter www.nord-ostsee-bahn.de. Vom Bahnhof Westerland können Sie die Buslinie 1 bis nach List nehmen.

Endinformationen:

Hinweise zu zeitliche Programmänderungen, Hotelinformationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

Empfehlung:

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Reise-Rücktrittsversicherung kann über das Forum Unna nicht gebucht werden.