

## Bildungsurlaub: Berufliche Potenzialentwicklung: Stärken Sie Ihre Selbstkompetenz. Schluss mit blockierenden Handlungsmustern und Glaubenssätzen im Beruf.

**Info:**

Glaubenssätze haben nichts mit Religion zu tun. Sie sind eher psychologische Wahrnehmungsfilter. Diese Wahrnehmungsfilter bewerten erlernte Entscheidungsmuster als richtig oder unumstößlich. Viele Glaubenssätze entwickeln wir als Kinder. Wir verinnerlichen soziale Verhaltensmuster und Bewertungen getreu dem Motto: 'Ich habe gelernt: so funktioniert diese Welt!' Diese Betrachtungsweisen manifestieren sich in unserem Leben zu einer gefühlt „absoluten“ Tatsache. Später sind diese Werte so tief in unserem Unbewussten (unconscious bias) verankert, dass wir sie als real und existent bewerten. Und als alternativlos

Viele Arbeitnehmer/-innen leben mit einer Selbstbegrenzung durch Prägungen aus der Kindheit. Sie haben Sätze gehört wie: 'Nimm Dich nicht so wichtig'; 'Das kannst Du nicht.'; 'Nur wer hart arbeitet, hat auch Erfolg.'; 'erst die Arbeit, und dann das Vergnügen' etc. Die eigenen Potenziale zu entdecken und zu fördern, ist privat und beruflich entscheidend für ein erfolgreiches Leben. Lösen Sie Ihre Blockaden auf, stärken damit Ihr Selbstbewusstsein; erhalten wichtige Veränderungs-Impulse und werden so erfolgreicher.

**Termin:**

- FG24611 17.03. - 22.03.2024

**Unterrichtseinheiten:** 40 UE**TeilnehmerInnenanzahl:** 10 - 16**Gebühren:**

TN-Beitrag: 829,00 €  
EZ-Zuschlag (Etagedusche): 45,00 € (nach Verfügbarkeit)  
EZ-Zuschlag (DU/WC): 115,00 € (nach Verfügbarkeit)  
DZ-Zuschlag (Etageduschen): abzgl. – 30,00 € p. P.

**Leistungen:**

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC; Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

**Verpflegung:**

Der Bildungsurlaub beinhaltet Vollpension Verpflegung.

**Anerkennungen:**

Für die meisten Bundesländer liegt eine Anerkennung vor. Eine aktuelle Auflistung finden Sie auf unserer Homepage. Weitere Anerkennungen werden auf Anfrage beantragt.

**Dozent/in:** Frau Ilse Eichler,

Coach, Seminarleiterin, Trainerin, Humanistische Unternehmensberaterin im Bereich Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheitsförderung

**Unterkunft:**

Gruppengästehaus Klaarstrand  
Strandstraße 9  
25996 Wenningstedt

Web: [www.klaarstrand.de](http://www.klaarstrand.de)

**Verlängerungsnächte:**

Auf Anfrage und Verfügbarkeit möglich. Bitte über das Forum Gesundheit anfragen.

**Seminarinhalte:**

- Stärkung der beruflichen Potentialentwicklung
- Analyse eigene Handlungsmuster. um neue Glaubenssätze zu entwickeln
- Erweiterung und Vertiefung von Selbststeuerungskompetenzen, für einen souveränen Umgang mit belastenden Situationen im Beruf.
- Aktivierung des kognitiven Bewusstseins durch Entspannungstechniken.

**Anreise:**

Mit dem DB AutoZug SyltShuttle erreichen Sie in nur 35 Minuten komfortabel die Insel. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.syltshuttle.de](http://www.syltshuttle.de)

Mit der Bahn empfiehlt sich die Anreise nach Westerland/ Sylt. Den Fahrplan, eine Verbindungssuche, und weitere allgemeines Informationen finden Sie im Internet unter [www.nord-ostsee-bahn.de](http://www.nord-ostsee-bahn.de). Vom Bahnhof Westerland können Sie die Buslinie 1 bis nach Wenningstedt nehmen.

**Endinformationen:**

Hinweise zu Wegbeschreibungen, zeitliche Programmänderungen, Hotelinformationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

**Empfehlung:**

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Reise-Rücktrittsversicherung kann über das Forum Gesundheit nicht gebucht werden.