

## Bildungsurlaub: Berufliche Potenzialentwicklung: Stärken Sie Ihre Selbstkompetenz. Schluss mit blockierenden Handlungsmustern und Glaubenssätzen im Beruf.

**Info:**

Glaubenssätze haben nichts mit Religion zu tun. Sie sind eher psychologische WahrnehmungsfILTER. Diese WahrnehmungsfILTER bewerten erlernte Entscheidungsmuster als richtig oder unumstößlich. Viele Glaubenssätze entwickeln wir als Kinder. Wir verinnerlichen soziale Verhaltensmuster und Bewertungen getreu dem Motto: 'Ich habe gelernt: so funktioniert diese Welt!' Diese Betrachtungsweisen manifestieren sich in unserem Leben zu einer gefühlt „absoluten“ Tatsache. Später sind diese Werte so tief in unserem Unbewussten (unconscious bias) verankert, dass wir sie als real und existent bewerten. Und als alternativlos

Viele Arbeitnehmer/-innen leben mit einer Selbstbegrenzung durch Prägungen aus der Kindheit. Sie haben Sätze gehört wie: 'Nimm Dich nicht so wichtig'; 'Das kannst Du nicht.'; 'Nur wer hart arbeitet, hat auch Erfolg.'; 'erst die Arbeit, und dann das Vergnügen' etc. Die eigenen Potenziale zu entdecken und zu fördern, ist privat und beruflich entscheidend für ein erfolgreiches Leben. Lösen Sie Ihre Blockaden auf, stärken damit Ihr Selbstbewusstsein; erhalten wichtige Veränderungs-Impulse und werden so erfolgreicher.

**Termin:**

- FG23611 18.06. - 23.06.2023

**Unterrichtseinheiten:** 40 UE**TeilnehmerInnenanzahl:** 10 - 16**Gebühren:**

TN-Beitrag: 769,00 €

EZ-Zuschlag: 57,50 €

Ohne Unterkunft: 449,00 €

**Leistungen:**

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer mit DU/WC; Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.

**Anerkennungen:**

Für die meisten Bundesländer liegt eine Anerkennung vor. Eine aktuelle Auflistung finden Sie auf unserer Homepage. Weitere Anerkennungen werden auf Anfrage beantragt.

**Dozent/in:** Frau Ilse Eichler,

Coach, Seminarleiterin, Trainerin, Humanistische Unternehmensberaterin im Bereich Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheitsförderung

**Unterkunft:**

Haus Kranich, Usedom

Heimweg 15, 17454 Ostseebad Zinnowitz

Homepage: [www.hauskranich-usedom.de](http://www.hauskranich-usedom.de)E-Mail: [info@hauskranich-usedom.de](mailto:info@hauskranich-usedom.de)**Verlängerungsnächte:**

Auf Anfrage und Verfügbarkeit möglich. Bitte über das Forum Unna anfragen.

**Verpflegung:**

Der Bildungsurlaub beinhaltet Vollpension Verpflegung.

**Seminarinhalte:**

- Stärkung der beruflichen Potentialentwicklung
- Analyse eigene Handlungsmuster. um neue Glaubenssätze zu entwickeln
- Erweiterung und Vertiefung von Selbststeuerungskompetenzen, für einen souveränen Umgang mit belastenden Situationen im Beruf.
- Aktivierung des kognitiven Bewusstseins durch Entspannungstechniken.

**Anreise:**

Usedom erreicht man über die A20 Richtung Stralsund. Danach fahren Sie auf der B111 weiter Richtung Zinnowitz.

Zinnowitz verfügt über einen eigenen Bahnhof. Das Hotel liegt ca. 800m vom Bahnhof entfernt.

**Endinformationen:**

Hinweise zu Wegbeschreibungen, zeitliche Programmänderungen, Hotelinformationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

**Empfehlung:**

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Reise-Rücktrittsversicherung kann über das Forum Unna nicht gebucht werden.