

Bildungsurlaub:

Gesund in der Arbeitswelt 4.0. Im Gleichgewicht durch agiles Stressmanagement mit der Natur.

Info:

In diesem Seminar geht es um agiles Stressmanagement und wie man in der Arbeitswelt 4.0. gesund bleiben kann. Mit der Digitalisierung und den Möglichkeiten ständiger Erreichbarkeit kommt es zu einer zunehmenden Entgrenzung zwischen Arbeits- und Privatleben. Den Zusammenhang mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen dieses Trends ist durch wissenschaftliche Studien belegt. Viele Entwicklungen in der Arbeitswelt als auch im Privaten können wir nicht direkt beeinflussen, jedoch wie wir mit ihnen umgehen. Man spricht von „VUKA-Welt“, hier geht es um schnelllebige Prozesse und Veränderungen, unvorhersehbare Entwicklungen, komplexe Systeme mit unterschiedlichen Akteuren und Prozessen und widersprüchliche technologische, wirtschaftliche Anforderungen.

Termin:

FG24636 06.10. - 11.10.2024

Unterrichtseinheiten: 40 UE

TeilnehmerInnenanzahl: 8 - 16

Gebühren:

TN-Beitrag: 789,00 €

EZ-Zuschlag: 50,00 €

Ohne Unterkunft: nicht möglich

Leistungen:

5 Übernachtungen mit Vollpension im 1/2 Doppelzimmer; Studienleitung, Programmdurchführung.

Nicht enthalten: An- und Abreise.



Anerkennungen:

Für die meisten Bundesländer liegt eine Anerkennung vor. Eine aktuelle Auflistung finden Sie auf unserer Homepage. Weitere Anerkennungen werden auf Anfrage beantragt.

Dozent/in:

Frau Silvia Schanze

Kursort: DJH Resort Neuharlingersiel

Unterkunft:

DJH-Resort Neuharlingersiel

Bettenwarfen 2-14

26427 Neuharlingersiel

Verlängerungsnächte:

Auf Anfrage und Verfügbarkeit möglich. Bitte beim Forum Gesundheit anfragen.

Verpflegung:

Der Bildungsurlaub beinhaltet die Verpflegung All inclusive. Dies beinhaltet Frühstücksbuffet, Abendbuffet und Mittagssnack sowie alkoholfreie Getränke.



Anreise:

Das DJH-Resort Neuharlingersiel ist mit dem PKW gut über die A29 Richtung Jever/ Carolinensiel zu erreichen.

Mit der Bahn fahren Sie zum Bahnhof Esens, welcher ca. 10km von Neuharlingersiel entfernt liegt. Vom Bahnhof Esens nehmen Sie den Bus Richtung Neuharlingersiel bis zur Haltestelle: Bettenwarfen. Ab hier sind es nur noch 140 m bis zum DJH-Resort.

Materialien:

Bitte bringen Sie für den Bildungsurlaub eine eigene Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Endinformationen:

Hinweise zu Wegbeschreibungen, zeitliche Programmänderungen, Hotelinformationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

Empfehlung:

Wir empfehlen immer den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung bei einer Ihnen bekannten Versicherung. Eine Reise-Rücktrittsversicherung kann über das Forum Gesundheit nicht gebucht werden.