



AB 07.SEPTEMBER 2026

# Zeit für Stärkung

EIN ANGEBOT FÜR FRAUEN  
MIT EINER KREBSERKRANKUNG

[www.forum-gesundheit-nrw.de](http://www.forum-gesundheit-nrw.de)

Am Brambusch 24, 44536 Lünen  
0231 628 536 10



**F.O.R.U.M.**  
GESUNDHEIT



- Ein 6-wöchiges Gruppenangebot
- 6 Termine ab Montag, 07.09.2026
- Jeweils von 09:30 Uhr - 12:30 Uhr inkl. Pausen
- Kostenlose Teilnahme - Anmeldung erforderlich
- **Kursnummer FG26502-E**



#### Worum geht's?

- Gewinnung neuer Perspektiven im Umgang mit der Erkrankung
- Stärkung des Mindsets & der inneren Ressourcen
- Förderung von Hoffnung, Selbstwirksamkeit, Sinn & innere Stabilität



#### Was Sie erwartet!

- Kreative Übungen, Minitrancen, Austausch, kleine Rituale
- Zeit für Ruhe, gesunde Snacks



MIT

*Susanne  
Wilhelmina*

COACH, PSYCHONOKOLOGISCHE BEGLEITERIN UND  
SCHAUSPIELERIN-MIT EINFÜHLUNGSVERMÖGEN, KREATIVITÄT,  
POSITIVER ENERGIE UND LEIDENSCHAFT



[www.forum-gesundheit-nrw.de](http://www.forum-gesundheit-nrw.de)

Am Brambusch 24, 44536 Lünen

0231 628 536 10

**F.O.R.U.M.**  
GESUNDHEIT