



AB 07. SEPTEMBER 2026

Zeit für Stärkung

EIN ANGEBOT FÜR FRAUEN
MIT EINER KREBSERKRANKUNG

www.forum-gesundheit-nrw.de

Am Brambusch 24, 44536 Lünen
0231 628 536 10



FORUM
GESUNDHEIT



- Ein 6-wöchiges Gruppenangebot
- 6 Termine ab Montag, 07.09.2026
- Jeweils von 09:30 Uhr - 12:30 Uhr inkl. Pausen
- Kostenlose Teilnahme - Anmeldung erforderlich
- **Kursnummer FG26502-E**



Worum geht's?

- Gewinnung neuer Perspektiven im Umgang mit der Erkrankung
- Stärkung des Mindsets & der inneren Ressourcen
- Förderung von Hoffnung, Selbstwirksamkeit, Sinn & innere Stabilität



Was Sie erwartet!

- Kreative Übungen, Minitrancen, Austausch, kleine Rituale
- Zeit für Ruhe, gesunde Snacks



MIT

*Susanne
Wilhelmina*

COACH, PSYCHONOKOLOGISCHE BEGLEITERIN UND
SCHAUSPIELERIN - MIT EINFÜHLUNGSVERMÖGEN, KREATIVITÄT,
POSITIVER ENERGIE UND LEIDENSCHAFT



www.forum-gesundheit-nrw.de

Am Brambusch 24, 44536 Lünen

0231 628 536 10

F.O.R.U.M
GESUNDHEIT